

Il est temps

Temps d'être soi, pour nous-même, Véritablement. Parce qu'il est bien trop difficile de persister à avancer dans la rancœur et la peur du lendemain. Dans la peur de son prochain, au risque de perpétuer ce cycle sans fin. Et puis merde, et si on vivait... Vraiment. Et si on essayait de se définir autrement qu'à travers les blessures qu'on a bien voulu nous transmettre inconsciemment.

Je ne te demande pas de croire que ce changement s'opèrera en un claquement de doigts. Non. Il te demandera d'aller visiter tes démons. Il réouvrira toutes ces plaies béantes que tu as tenté d'anesthésier si maladroitement. Par le silence, le déni, l'oubli... Sache que l'Âme n'oublie rien, elle le transfère dans ton corps de manière somatique, et lorsqu'elle décidera qu'il n'est plus possible pour toi d'avancer dans ces conditions, crois-moi, elle saura se faire entendre.

Pourtant nous ne sommes pas obligés d'apprendre par la souffrance... Nous préférons juste attendre que la douleur devienne insupportable pour réagir. Nous restons si aveuglément accrochés à nos anciens mécanismes, que nous ignorons les signaux qui nous sont envoyés pour nous en détacher.

Je sais, ces épreuves t'ont façonnées d'une manière qui peut te paraître indélébile, elles te semblent ancrées au plus profond de toi et pourtant... Tu as cette force insoupçonnée de pouvoir paramétrer l'Être que tu souhaites désormais incarner. Celui qui te semble juste, bon et sain. Celui auprès de qui tu aspirerais débiter cette « fameuse » nouvelle vie. Car avant de l'espérer, assure-toi de le vibrer assez intensément. Vibre-le si fort que toute énergie négative se sentira illégitime à déranger ta paix intérieure, car il n'y a rien de plus puissant que ce qui émane sincèrement du cœur.

With Love.
ElOcuencia